

Erfolg für psychologischen Jahreskalender

„Kurativa“ sammelt in
zwölf Tagen 10000 Euro

Göttingen. Die Göttinger Gründerinnen Isabell Lang-Lamm und Clarissa Schragl haben für ihr Projekt „Kurativa Kalender 2018“ die Crowdfunding-Beratung des Südniedersachsen-Innovations-Campus (SNIC) genutzt. Nach nur zwölf Tagen war der Zielbetrag von 10000 Euro erreicht, teilte der SNIC mit.

Wer kennt das nicht: Ein Termin jagt den nächsten, Raum für Entspannung – Fehlanzeige. Dass man dabei nicht nur die Zeit, sondern auch seine Gesundheit im Blick behält – dafür möchten Isabell Lang-Lamm und Clarissa Schragl mit einem psychologischen Jahreskalender sorgen. Der Kurativa Kalender 2018 enthält neben einer Terminübersicht auch ein integriertes psychologisches Übungsprogramm, das die beiden Psychologie-Studentinnen der PFH Private Hochschule Göttingen gemeinsam mit Fachärzten, Psychologen und Physiotherapeuten entwickelt haben. Darunter befinden sich Techniken der Achtsamkeit und Entspannung ebenso wie Methoden zur Emotionsregulation und zum Motivationsaufbau.

Die Crowdfunding-Beratung des SNIC, die von Bernhard H. Vollmar als Projektleiter und Dennis Brüntje als Berater verantwortet wird, ist im April gestartet. Infos dazu gibt es unter Telefon 0551/54700-177 oder per E-Mail an dennis.bruentje@snic.de. *bm/r*